

LASCANO 10K

- Distancia: 10000 mts
- Desnivel: 83 mts
- Largada: Plaza de Deportes de Lascano
- Llegada: igual que Largada
- Recorrido en sentido antihorario, bastante ondulado con marcadas pérdidas y ganancias de elevación,
- Subida entre largada y k1.
- Subida larga entre k1,3 a k2.
- Bajada de k2,8 a k3,3.
- Subida de k3,6 a k4.
- Bajada de k5 a k5,5.
- Subida de k8 a k8,5.
- Subida de k9,2 a k9,5
- Bajada hasta llegada.

